



# O PERICO de FONTOURA

Folha informativa Março Nº 3/15

## REDE RURAL NACIONAL



A junta de freguesia de Fontoura é desde o dia 09/03/2015 membro da Rede Rural Nacional (RRN).

A RRN é uma estrutura de ligação entre agentes com papel ativo no desenvolvimento rural, que querem partilhar as suas experiências e conhecimentos, melhorar o desempenho e obter melhores resultados.

Os objetivos da RRN são:

- Promover a participação e o trabalho conjunto entre os agentes de desenvolvimento rural;
- Transferir as boas práticas e novos conhecimentos para qualificar a intervenção dos agentes de desenvolvimento rural;
- Melhorar a conceção e aplicação das medidas de política de desenvolvimento rural e;
- Promover a imagem e o potencial dos territórios rurais.

Com esta adesão pretende-se elevar o nome de Fontoura como freguesia dinâmica, sustentável, onde as preocupações com a comunidade são uma constante. Isto para além de ter acesso a informação, a iniciativas dos restantes membros da RRN, estudar possíveis parcerias, assim como partilhar algumas ações que vão sendo desenvolvidas na freguesia.

## NOTÍCIAS

### PROGRAMA VIDA ATIVA



#### PROGRAMA VIDA ATIVA

MAIORES 60 ANOS



#### Modalidades

Ginástica

Natação \*

5ª Feira

Às 16h00

Sede da junta de  
freguesia de Fontoura

3ª ou 5ª feira

Às 15h45

Piscinas municipais de  
Valença

\*Sujeta a um custo de 2,5€ (mês)

O Programa Vida Ativa, lançado pela Câmara Municipal de Valença, promove a prática de atividades desportivas para pessoas maiores de **60 anos**.

Este programa para além de contribuir para um aumento das interações sociais, promove a saúde dos participantes. Pretendendo-se ainda de uma forma alegre e divertida a ocupação dos seus tempos livres.

As modalidades inseridas neste programa são, a **ginástica** e a **piscina**.

As inscrições já se encontram abertas, devendo para isso contactar a junta de freguesia.

### CURSO DE INFORMÁTICA PARA SENIORES

A ESCE, Escola Superior de Ciências Empresariais, encontra-se a organizar um curso de informática para seniores.

A junta de freguesia, por considerar fundamental a aquisição de conhecimento ao longo da vida aliou-se à ESCE, com vista a promover esta iniciativa.

O curso é direcionado a pessoas com idades a partir dos **55 anos** e é **gratuito**.

As inscrições decorrem até ao final de março, prevendo-se o seu início nas primeiras semanas do mês de abril.

Para tal dirija-se à sede da junta de freguesia, ou contate-nos por telefone ou email.



#### Curso de Informática para Seniores

MAIORES DE 55 ANOS

Gratuito



INÍCIO DO CURSO

Abril

INSCRIÇÕES

Até ao final do mês de março

## PROGRAMA HORTA VIVA

PROGRAMA  
**HORTA VIVA**



Realizou-se no passado sábado, dia 7 de março, a 1ª formação do Programa Horta Viva. Os temas abordados foram o solo e a sua fertilidade e a multiplicação de plantas.

Estas formações pretendem informar os participantes deste programa, num total de 14, sobre as boas práticas agrícolas e sobre o uso eficiente dos recursos naturais.

Durante a sessão procedeu-se à entrega das sementes e esclareceram-se algumas das orientações do programa.

Aproveitou-se ainda o momento para uma visita à horta modelo, tendo-se efetuado uma demonstração sobre compostagem.

A próxima formação realiza-se no dia 21 de março.



Fonte: Junta de Freguesia de Fontoura

## VISITA PASTORAL BISPO DE VIANA DO CASTELO



No passado dia 1 de março a paróquia da freguesia de Fontoura, num ambiente afetuoso, recebeu em visita pastoral

Dom Anacleto Oliveira, Bispo de Viana do Castelo, para administrar o Sacramento da Confirmação.

Neste dia, foram cerca de 50 crismandos a receber este sacramento, pela unção com o santo crisma.

## OBRAS DE BENEFICIAÇÃO DA CALÇADA TRAVESSA DE SANTO ANTÓNIO

A Travessa de Santo António, foi durante o passado mês sujeita a trabalhos de requalificação da calçada, tendo-se instalado encanamento para a condução das águas pluviais.



Fonte: Junta de Freguesia de Fontoura

## TRANSPORTE SÊNIOR SOLIDÁRIO

**Não perca a oportunidade!!!  
Este serviço é para si!!**

## DESPORTO

### RESULTADOS C.C.D.R. FONTOURENSE

No passado fim de semana, as equipas do C.C.D.R Fontourense participaram em mais uma jornada do campeonato, com os seguintes resultados:

#### Benjamins:

Fontourense 2 – 3 Friestense

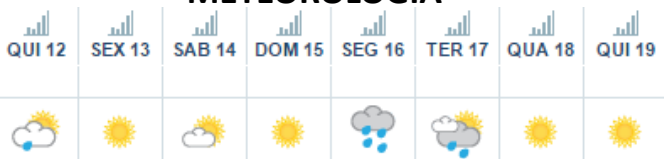
#### Infantis:

Fontourense 0 – 2 AD Barrocelas

#### Iniciados:

Fontourense 0 – 3 Limianos

## METEOROLOGIA



**Coloque aqui  
a sua notícia!!**

### Contatos:

Junta de Freguesia de Fontoura

Telefone: 251824034 / 938662596

Email: fontouraviva@gmail.com

### HORÁRIO :

TODOS OS DIAS DAS 07H30 ÀS 15H30  
5ª FEIRA DAS 19H00 ÀS 21H00